

Valmistautuminen näytteenottoon

1



Paasto

Potilaan tulee olla syömättä ja juomatta 10 – 12 tuntia ennen näytteenottoa. Vettä voi juoda. Erityistapauksissa (esim. pienet lapset ja insuliinia käyttävät diabeetikot) lääkäri antaa erilliset ohjeet paastosta.

Paasto välttämätön:

- Glukoosi
- Triglyseridit

Mikäli potilas ei ole paastonnut ja näyte otetaan silti, tulee poikkeama mainita tutkimuspyynnössä.

Yli 24 tunnin paasto tulee mainita tutkimuspyynnössä.

Paasto suositeltava:

- Kokonaiskolesteroli
- HDL-kolesteroli
- Kreatiniini
- Lipoproteiinit, apo A1 ja apo B

2



Nautintoaineet

Alkoholia tulee välttää 24 tunnin ajan ennen näytteenottoa. Kahvin, teen ja virvoikkeiden juontia tulee välttää edellisestä illasta lähtien.

3



Fyysinen rasitus

Hikoilua ja hengästymistä aiheuttavaa fyysistä rasitusta tulisi välttää näytteenottoa edeltävän 24 tunnin aikana. Verenkierron tasaantumiseksi potilaan tulisi istua vähintään 15 minuuttia ennen näytteenottoa.

4



Tupakka

Tupakointia tulee välttää edellisestä illasta lähtien.

5



Lääkkeet

Pääsääntöisesti lääkärin määräämät lääkkeet otetaan normaalisti myös näytteenottoaamuna. Lääkäri antaa ohjeet, jos lääkkeiden annostelua tulee muuttaa laboratoriotutkimusten vuoksi.